



Technische Prüfungsinhalte

	HOSINSUL – VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN				EUNG YONG – ANWENDUNG	SINCHE JAGEOP – KORPERARBEIT
	GIBONSUL – GRUNDLAGEN	CHOKSUL (Fußtechniken)	MAENISSON GISUL (Waffenlose Techniken)	MUGISUL (Waffentechniken)		
Graduierung	Dongjak Paecheon (Bewegungsformen)	Nakbeop (Fallschule)			Gisul Eung Yong (Anwendung der Techniken)	Hon Sin Beop/Danjeon Hohupbeop Körper-/Atemmethode
7. Geub (ohne Prüfung)	Gwon Tu Gibon Dongjak	Gibon Nakbeop Cheug Bang Nakbeop Hu Bang Nakbeop Jeon Bang Nak Beop	Mureup Chagi Ab Chaolligi	-	-	
6. Geub (Basisstufe I)	-	Cheug Bang Nakbeop Hoejun Nakbeop Hu Bang Nakbeop Jeon Bang Nak Beop	Ab Chagi Naeryo Chagi Hadan Yeob Chagi	Son Mok Sul An Son Mok Sul	-	
5. Geub (Basisstufe II)	Kicho Hyeong Pateu I/II	Yok Han Hoejun Nakbeop Yok Han Hu Bang Nakbeop	Yeob Chagi Andari Chagi Bakkat Dari Chagi	Yang Son Mok Sul Obok Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Gwon Tu Daeryeon	Methoden der Körperarbeit aus dem Hon Sin Gwan Hapkido (mit und ohne Partner)
4. Geub (Mittelstufe I)	-	Jangae Mul Nakbeop	Dollyeo Chagi Huryeo Chagi Biteureo Chagi	Maek Chigi Mok Joreugi Sul Jwida Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Daeryeon	Danjeon-Atemtechniken (Die Übungen werden begleitend zum Geub-Programm geübt, aber erst zum 1. Dan geprüft)
3. Geub (Mittelstufe II)	Kicho Hyeong Pateu III/IV	Jangae Mul Nakbeop Kungjun Hoejun Nakbeop	Dwi Chagi Ab Chagi + Dwi Yeob Chagi Bandae Yeob Chagi	Maek Chagi Bangeo Chok Sul Waggi	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Daeryeon	
2. Geub (Oberstufe I)	Danbong Gibon Dongjak	Neolbeun Jangae Mul Nakbeop	Hadan Dollyeo Chagi Bandae Dollyeo Chagi Hadan Bandae Dollyeo Chagi	Bangeo Jeonggwon Sul Wonhyeong Son Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Tugi Daeryeon Jayu Hwal Yong Sul	
1. Geub (Oberstufe II)	Kicho Hyeong Pateu V/VI	Nopeun Jangae Mul Nakbeop	Twimyseo Ab Chagi Twimyseo Yeob Chagi Twimyseo Andari Chagi	Bangeo Tagyeok Sul Hwal Yong Sun Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Tugi Daeryeon Jayu Hwal Yong Sul	
1. Dan (Lehrerstufe I)	Kihap-II-Hyeong Kal Geom Gibon Dongjak	Geub-Banbok Nakbeop	Twimyseo Dollyeo Chagi Twimyseo Pituro Chagi Twimyseo Pandae Dollyeo Chagi	Gibon Kal Geom Sul Bangeo Kal Geom Sul	Eung Yong Hosinsul Jayu Tageok Tugi Daeryeon Jayu Gyeoktu Jayu Hwal Yong Sul	Hon Sin Beop Danjeon Hohupbeop

Theoretische Prüfung – Iron

7. bis 4. Geub Grundvokabeln und Etikette (keine Prüfung)
3. Geub Erweiterter Yokabelschutz Teil I
2. Geub Erweiterter Yokabelschutz Teil II
1. Geub Wettkampfregele & Kampfleitung
1. Dan Konzeptpapier (mit Lehrprobe) für eine dreiteilige Trainingsreihe (3*90 Minuten) – eine Einheit ist auch in der Praxis durchzuführen

