

## Probetraining jederzeit möglich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Trainingszeiten

Die Trainingseinheiten montags und mittwochs richten sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. **Probetrainings sind am Montag und Mittwoch möglich.** Interessenten an einem *Probetraining* bitten wir um eine kurze Ankündigung per E-Mail an [kontakt@hapkido-paderborn.de](mailto:kontakt@hapkido-paderborn.de).

---

<b>Jugend (10 bis 16 J.):</b> * nach vorheriger Absprache	montags	18:30 - 20:00 Uhr	<a href="#">Infos &amp; Bilder</a>
ist ein Probetraining ab 8 Jahren möglich	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	
<b>Erwachsene (ab 16 J.):</b>	montags	20:00 - 21:45 Uhr	<a href="#">Infos &amp; Bilder</a>
	mittwochs	20:00 - 21:45 Uhr	
	----- donnerstags ( <i>Dantraining o. Trainingspezials nach Absprache</i> )	19:00 - 21:45 Uhr	
<b>Dantraining (ab 2. Geup):</b>	samstags (siehe 'Termine')	12:00 - 16:00 Uhr	

Da wir pünktlich zu den angegebenen Uhrzeiten mit dem Training starten, bitte möglichst etwa **10 Minuten** vor Trainingsbeginn erscheinen, um sich in Ruhe umziehen zu können.

Veröffentlicht am:

16:06:05 11.01.2024 von *raccoon*

[Drucken](#)

[PDF](#)

[Weiterempfehlen](#)

[RSS Abonnieren](#)